

Herzlich willkommen!

Ich lade Sie ein, in dieser verkürzten Textversion meine Arbeitsfelder **Beratung, Bildung und Supervision** etwas näher kennen zu lernen.

## **1. Beratung**

Ich bereite einen sicheren Rahmen. Wir arbeiten in Ihrem Tempo an den Themen die Sie mitbringen. Jedes Thema ist geeignet. Kein Thema ist zu einfach oder zu erschreckend. Sie sind willkommen.

**Gönnen Sie sich Unterstützung** bei wichtigen Entscheidungen  
inneren Turbulenzen  
persönlichem Stillstand.  
Krankheit. Trauer. Angst.

Tiefsitzende Verletzungen können im geschützten Rahmen heilen.

**Finden Sie** Frieden mit der Vergangenheit und  
Mut und Kraft für einen neuen Aufbruch.

Ein Angebot, daß ich zurzeit neben der Einzelberatung besonders vertiefen möchte ist die Begleitung von Paaren.

## **Jede Paarbeziehung braucht Nahrung und Pflege – und gelegentlich eine Inventur.**

**Paare und Familien** können gemeinsam  
- von außen auf ihre Verwicklungen blicken, sie verstehen und lösen  
- ein konstruktives Miteinander finden oder  
mit Respekt eine Trennung vollziehen.

Ist ein Familienmitglied krank, süchtig oder anders "auffällig" kann **jeder Einzelne der Familie** Unterstützung finden.

## **Wie geht die Beratung konkret vor sich?**

Sie selbst haben den wichtigsten Part:

Ihre Bereitschaft, sich auf Ihren eigenen Prozess einzulassen ist die Basis unserer gemeinsamen Arbeit.

Meine Art, Sie zu unterstützen ergibt sich in der jeweiligen Beratungssituation. Ich bin in der Wahl der „Methode“ spontan und beziehe mich dabei auf die aktuelle Situation.

Ihre Bedürfnisse sind ausschlaggebend.

Wenn Sie gerne kreativ sind, etwas anfassen oder hin und her bewegen möchten, werde ich anders mit Ihnen arbeiten, als wenn Ihnen ein Gespräch am angenehmsten ist.

Manchmal dient es der Klarheit, eine Situation mit Symbolen oder Personen nachzustellen, manchmal ist es hilfreich, sich für eine Weile auf den Platz einer anderen Person, die an dem Konflikt beteiligt ist, zu setzen....auch Schweigen ist möglich... eigentlich alles.

Sogar Lachen.

Kommen Sie allein, mit Ihrem Partner/Ihrer Partnerin, oder mit Ihrer ganzen Familie.

Manchmal genügt ein einzelner Beratungstermin – manchmal ist eine intensivere Begleitung sinnvoll.

## **2. Bildung:**

In meinen Seminaren lege ich Wert darauf, dass Theorie lebendig wird und in Bewegung kommt. Ich möchte die Inhalte mit Kopf, Hand und Herz vermitteln.

Meine Schwerpunkte liegen in den Bereichen

**Soziale Kompetenzen** und **Pflege und Assistenz**

### **a) Soziale Kompetenzen/Themen:**

- Erfolgreich kommunizieren
- Sich abgrenzen und sich einlassen
- Als Team effektiv kooperieren
- "Kassensturz": Meine Stärken, Schwächen und Visionen
- Soziale Kompetenz in pflegenden und heilenden Berufen (siehe dort)
- Moderation für künftige ModeratorInnen
- Kreative Methoden in der Erwachsenenbildung
- (Weitere Themen sind nach Absprache möglich)

### **b) Pflege und Assistenz/Themen:**

**Grundpflege** / Assistenz bei den Aktivitäten des täglichen Lebens

**Behinderung** - Behinderungen / Krankheiten  
- Selbsterfahrung im Rollstuhl  
- Diskriminierung und Integration

**Sich einlassen / sich abgrenzen**  
- helfen muß nicht hilflos machen

**Tod und Sterben** - Begegnung mit Sterbenden und Hinterbliebenen  
- Auseinandersetzung mit dem eigenen Sterben  
- Sterben und Tod in der Institution Krankenhaus

**Unterricht** in den Fächern Psychologie, Soziologie, Pädagogik  
(nach Curriculum mit staatlicher Examensprüfung)

**Kennenlern-Tage** für neue Ausbildungsklassen an Physiotherapie- und Krankenpflegesschulen

**Weitere Themen** sind nach Absprache möglich

### **3. Supervision**

Supervision kann bedeuten:

Von Zeit zu Zeit auf das eigene Tun schauen.

Sich den Moment nehmen, innezuhalten, - Herausgehen aus Zusammenhängen um Klarheit zu gewinnen über Sinn und Ziel des Handelns. Mit neuer Energie ans Werk zurückfinden.

#### **Mein Angebot:**

- **Einzel- oder Gruppensupervision**
- **Teamsupervision**
- **Einzelcoaching**
- **Ausbildungssupervision**
- **Projektsupervision**

#### **Wie geht eine Supervision vor sich?**

Im Supervisionsprozeß bediene ich mich unterschiedlicher methodischer Ansätze. Neben dem Gespräch benutze ich möglicherweise Elemente aus der systemischen-, gestalttherapeutischen- und sonstigen kreativen Arbeit. Meistens fließen alle Ansätze mit denen ich arbeite zusammen und es entwickelt sich ein eigener Stil – zwischen mir und meinem Gegenüber.

**Ort** der Supervisionssitzungen ist je nach Absprache ein geeigneter Raum in Ihrer Institution oder in meiner Praxis.

Die **Dauer** beträgt in der Regel für Einzelsupervision: 50 – 90 Minuten  
Team- und Gruppensupervision 90 – 180 Minuten

#### **Mögliche Intervalle:**

Einmalige Interventionen

Kontinuierliche Prozesse

Kompakttage

**Die genauen Konditionen werden in einem ersten Vorgespräch geklärt.**

Spezial:

#### **Beruf: „Hausfrau und Mutter“**

Bisher ist es nicht üblich, den Beruf „Hausfrau und Mutter“ im Supervisionskontext zu finden. Dennoch handelt es sich um einen vielfältigen, anspruchsvollen und verantwortungsvollen Beruf! Vergleichbare Berufe außerhalb der eigenen Familie (Familienhilfe, Pädagogik, Organisation von kleinen Betrieben, Finanzmanagement etc.) erhalten nicht nur umfassende Ausbildung und finanzielle Vergütung sondern in den meisten Fällen auch Supervision.

Aus diesem Grund biete ich für Frauen, die zurzeit hauptsächlich als Hausfrau und Mutter tätig sind, Einzel- und Gruppensupervision an.

## **Über mich**

Ute Jungnick,

Jahrgang 1967

Ich bin verheiratet und Mutter eines kleinen Sohnes.

Zurzeit lebe und arbeite ich in Kassel.

Seit 1993 leite ich Seminare, Bildungsurlaube, Lehrgänge und Fortbildungen für Menschen aus sozialen, therapeutischen und pädagogischen Berufen.

Beratung und Supervision mache ich in zunehmend in freier Praxis seit 1998.

2001/2002 arbeitete ich in einer Beratungsstelle für Frauen mit sexueller Gewalterfahrung und Gewalt in der Partnerschaft.

## **Qualifikationen:**

Diplom Sozialpädagogin / Sozialarbeiterin

Supervisorin DGSv\*

Systemische- und Familientherapeutin

Heilpraktikerin Psychotherapie

Spiel- und Theaterpädagogin (AGS)

Staatl. examinierte Krankenschwester

## **Mehrjährige Fortbildungen:**

Gestalttherapie/ Gestaltberatung

Psychodrama

New Identity Prozeß (Bonding)

Integrale Paarthherapie (Gemeinsam mit meinem Partner mache ich diese Weiterbildung, die im Frühjahr 2004 beendet ist.)

## **Kontakt**

Ich freue mich, wenn Sie Kontakt mit mir aufnehmen möchten.

Bitte rufen Sie mich an

oder nutzen Sie die E-Mail-Möglichkeit.

Ich melde mich in jedem Fall zurück.

Telefon: 0561/ 31 09 69 69

e-Mail: kontakt@jungnick-beratung.de

## **Impressum**

Ute Jungnick

(bis 2002: Ute Judith, geb. Wienstruck)

Lange Straße 101

34131 Kassel